

**A SZOLNOKI  
TISZAPARTI RÓMAI KATOLIKUS  
ÁLTALÁNOS ISKOLA  
ÉS GIMNÁZIUM**

**A TESTNEVELÉS OKTATÁSÁVAL  
KAPCSOLATOS BALESETVÉDELMI  
ELŐÍRÁSAI**

**2017.**



## **A testnevelés oktatásával kapcsolatos balesetvédelmi előírások**

- A tanév első testnevelés óráján balesetvédelmi oktatásban kell részesíteni a tanulókat.
- A tanuló aláírásával igazolja, hogy tudomásul veszi az oktatás során elhangzottakat.
- Tudomásul veszem, hogy szervi elváltozásom, betegségem nem tagadom le, arról testnevelőm és az iskolaorvost tájékoztatom. Az orvos által előírt vizsgálaton részt veszek és az általa javasolt testnevelési kategóriának megfelelő gyakorlatokat végzem.
- Baleset esetén a testnevelő értesíti a szülőt, ha kell a mentőket. További intézkedést a szülő teszi meg.
- Az órán történt balesetről a tanuló köteles értesíteni testnevelőjét, az osztályfőnökét, majd 1 héten belül a balesetvédelmi jegyzőkönyv felvétele miatt az iskola balesetvédelmi felelősét (Vaczkó Adrienn).

### **A testnevelés, gyógytestnevelés és a tömegsport foglalkozások rendje:**

- A tornateremben, a sportszertárban és a kondicionáló teremben a tanulók felügyelet nélkül nem tartózkodhatnak. Az engedély nélküli tartózkodás osztályfőnöki figyelmeztetést von maga után.
- A kondicionáló teremben található szerek, eszközök tanári felügyelet nélkül nem használhatóak.
- **Szünetben és lyukas órán labdát sem terembe, sem az udvarra nem adhat ki a testnevelő.**
- A testnevelés és gyógytestnevelés órák kezdetekor az öltözők zárása kötelező, a kulcsot a testnevelőnek kell leadni. A becsöngetésig a tanulók az átöltözést követően az öltözőben kötelesek megvárni a testnevelőjüket.
- Gyűrűt, ékszert, órát, valamint testékszert a tanuló nem használhat a testnevelés és gyógytestnevelés órákon.

(Házirend: „A tanulók a tanítási órákra csak a /tantárgy jellegéhez kapcsolódó/ szükséges felszerelést hozhatják magukkal. Egyéb tárgyakért, értékekért, ékszerekért, híradástechnikai eszközökért az iskola felelősséget nem vállal, ide értve a testnevelési órák alatti időt is.

A híradástechnikai eszközöket /ha a tanuló hoz magával/ az iskolában való tartózkodás alatt kikapcsolt állapotban kell tartani, azok használata tilos a tanítási óra alatt.”)

- Az öltözőkben hagyott értéktárgyakért a tanár és az iskola nem vállal felelősséget.
- Az öltözőkben tapasztalt rongálásokat a tanulóknak haladéktalanul jelezni kell a testnevelőknek.

- Az öltözői rend /melyik osztály hol öltözik/ az öltözők ajtajára kifüggesztésre kerül, ennek betartása az osztály valamennyi tanulója számára kötelező.
- A tanuló mindig az előírásoknak megfelelő, jó állapotban lévő felszerelésben köteles megjelenni a tanítási órán (tornacipő, fehér zokni, megfelelő hosszúságú fekete vagy kék tornanadrág, „tiszapartis” póló) A póló indokolt, és kivételes esetben fehér minta nélküli pólóval helyettesíthető. /nem megfelelő vagy hiányos felszerelés kis 1-es, három kis 1-es egy nagy 1-es, minden további alkalommal naplóba bekerülő elégtelen osztályzat jár/ A felszerelés része kell legyen az időjárástól függő meleg ruházat, illetve a tisztasági felszerelés, hogy a tanulók ápoltan érkezhessenek a következő tanítási órára.
- Felmentést a tanuló orvosi igazolás felmutatásával kaphat vagy a szülő ellenőrzőbe közölt kérésére. Szülői felmentés csak az adott órára szólhat (félévente egy alkalommal), hosszabb időre csak orvosi igazolást fogadunk el.
- A felmentett tanuló az órán köteles bent lenni, testnevelőjétől feladatot kap, tanulnivalót, könyvet, telefont, ételt, játékot, stb. nem vihet magával.
- „A tanítási órákon ételt vagy italt fogyasztani, rágógumizni nem megengedett.” (Házirend)
- Tűzriadó esetén a kondicionáló teremből a menekülési útvonal a hátsódvvari kijárat, az aulából és a tornateremből a büfével szembeni kijárat.
- A testnevelés tantárgy jellege miatt az órát jelző csengetéskor befejezzük, a kicsöngetésig fennmaradó időt a tanulóknak tisztálkodásra, átöltözésre kell fordítaniuk.

### **Gyakorlati ágakra bontva a következő szabályok betartása szükséges:**

- Fokozottan figyeljenek a tanulók a bemelegítés aktív végrehajtására, mely mozgás felkészíti őket a nehezebb gyakorlatok végrehajtására.

#### **Atlétika:**

- Az utcán, a sétányon való sportolás szabályainak betartására figyelmet kell fordítani a tanulóknak.
- Dobásokat felügyelet nélkül nem végezhetnek a sportolók.
- A dobásokat csak vezényszóra szabad végrehajtani.
- A dobás irányában tanuló nem tartózkodhat.

#### **Torna:**

- Mindig meg kell győződni a szerek épségéről (ugrószekrény, gerenda, korlát, gyűrű, bordásfal, stb.). Ha a tanuló észrevételezi a szer meghibásodását, azonnal köteles jelenti azt a testnevelőjének.
- A tornaszereket csak tanári engedéllyel használhatják a tanulók, az adott sportmozgásnak megfelelő segítségadás mellett. Csak a tanár által utasításba adott

feladatokat szabad végrehajtani. A torna sportágra vonatkozó balesetvédelmi előírásokat a tanuló köteles betartani.

**Labdajátékok:**

- A használaton kívüli labdákat mindig biztonságba kell helyezni (a guruló labda balesetet okozhat).
- Tömöttlabda gyakorlatokat minden esetben tanári utasításra, egyszerre és vezényszóra lehet végrehajtani.
- Az épület udvarán lévő focikapukra felmászni, illetve azon lógni szigorúan tilos.
- A másik iskola udvarára kerülő labdákat kerítésen átmászva visszahozni nem szabad.

Szolnok, 2017. szeptember 1.