

# **Fitt-Diáknap**

**2014. június 10. (kedd)**  
**7:50-12:00**

## **Megnyitó**

- 7:55-8:00** Az osztályok bevonulása  
Fanfárok (Horváth M., Kókai R.)
- 8:00** Köszöntő – Földvári Orsolya - DÖK elnök  
Zenés reggeli torna meglepetés vendéggel

## **Programok**

### **Aula**

- 8:15-9:00** 9. osztályok bemutatkozása (3.b, 9.a, 9.ny, 9.c, 5.g, Fitt-kid csoport)
- 9:00-10:30** Saját készítésű egészséges ételek, italok, termékek bemutatója, kóstolója osztályonként  
zsűri: Csilla néni, Tünde néni
- 10:30-12:00** ping-pong  
felelős: Bata Dominik

### **Udvar**

- 10:00-11:00** Mentőautó bemutató  
felelős: Túri Regina
- 9:15-10:00** Kötélhúzó verseny az osztályok között  
felelős: Rezák László

### **Sportpálya**

- 9:00-11:00** Kosárlabda büntetődobó, foci büntetőrugó verseny  
felelős: Rezák László, Bukor Bence, Király Tamás
- 11:00-12:00** Tanár-diák női-férfi foci  
felelős: Turi Zoltán

A tanár női csapat: Antal Rita, Dalma nővér, Kókainé Nagy Zsuzsa, Szabó Hajnalka, Telepovszki Olga, Tóth-Szepcsik Renáta

bíró: Pongrácz Martin

Tanár férfi csapat: Balog Zsolt, Gyuri atya, Leicher Olivér, Nagy András, Rezák László, Turi Zoltán

bíró: Ari Nikolett

### **Tornaterem**

- 9:30-10:30** Tanár-diák tollaslabda csapatverseny  
felelős: Telepovszki Olga, Somogyi Rebeka
- 10:30-12:00** Röplabda, kosárlabda meccsek  
felelős: Márkus Boglárka, Zsigri Bianka

# Termek

## Biológia

**9:15-10:00** Dr Lőrincz Ambrus: Szenvedélybetegségek és következményei

**10:15-11:00** Dr Péntes Andrea: A helyes fogápolás közben e.ü. vetélkedő (teszt)  
felelős: Szilágyiné Nagy Györgyi, Csibrány Zsuzsa és a biológia fakultációsok

## Kémia

**9:15-12:00** Egészségügyi mérések (pl. vérnyomás, BMI, vércukor)  
Vöröskeresztes előadás, elsősegélynyújtás, e.ü. filmek  
felelős: Karsa Patrik

## Földszint 3.

**10:00-11:00** Táncházt  
felelős: Vaczkó Adrienn és Bólya Dávid (Tisza Táncegyüttes)

## Földszint 2. Bio-kuckó (An-Csi)

**9:15-12:00** Natur- és egészséges termékek bemutatója és vására  
Kínai szemmasszázs, fülgyertya bemutató

## Földszint 1.

**10:00-11:00** Szkanderverseny (fiú-lány)  
felelős: Kurcz Kristóf, Oláh István, Sipos Csilla

## Humán 1.

**9:15-11:00** Váltóverseny az 5-6. osztályosoknak  
felelős: Lengyel Szilvia, Vislóczki Roland és osztályfőnökök

## Buday Péter terem

**9:15-11:00** Ki mit tud? (zenés, táncos, vidám)  
tanár zsűri: Almainé Szabó Gabriella, Dávidné Gombár Judit, Lustyik Istvánné  
diák zsűri: Barta Barbara, Csernus Anna

## Kondi terem

**9:00-9:45** Erőemelő, fekvenyomó bemutató (Sipos Csilla, Oláh István)

*Kellemes és hasznos időtöltést kíván a DÖK!*